«УТВЕРЖДЕН» приказом директора № 01-15/06

от «31» мая 2022 года

**РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий 02-11/29**

**отделения пауэрлифтинг в период с 1 июня по 27 июня 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тренер-преподаватель**  **(Ф.И.О)** | **Группа** | **Нагрузка** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **1** | **Пельменев**  **Михаил**  **Викторович** | **БУС - 1** | **6** | - | **14.00-16.00** | **-** | **14.00-16.00** | - | **14.00-16.00** | - |
| **БУС – 6** | **12** | - | **16.00-19.00** | - | **16.00-19.00** | - | **16.00-19.00** | **11.00-14.00** |
| **2** | **Тимофеев Рустам Даулетярович** | **БУС - 3** | **6** | **-** | **09.00-11.00** | - | **09.00-11.00** | **09.00-11.00** | - |  |
| **БУС – 6** | **12** |  | **11.00-14.00** |  | **11.00-14.00** | **11.00-14.00** | - | **09.00-12.00** |

***Примечание:*** *Время занятий включает перерывы по 10-15 минут*

**СОГ- спортивно-оздоровительная группа**

**БУС – базовый уровень сложности**

**УУС –углубленный уровень сложности**

**(дистан) –** дистанционная форма обучения