



«УТВЕРЖДЕН»
приказом директора № 01-15/14
от «01» сентября 2023 года

РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий 02-11/13
отделения ПАУЭРЛИФТИНГ на 2023-2024 учебный год

№	Тренер-преподаватель (Ф.И.О)	Группа	Нагрузка	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	Пельменев Михаил Викторович	СОГ-4	9		09.30-11.45		09.30-11.45		09.30-11.45	
		СОГ-8	12	15.00-17.15	15.45-18.00		15.45-18.00		15.45-18.00	
		СОГ-5	9		18.00-19.30		18.00-19.30	15.00-17.15	18.00-19.30	
2	Тимофеев Рустам Даулетярович	СОГ-5	9	09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-11.15		10.00-11.30
		СОГ-2	6	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		
		СОГ-8	12	15.45-18.00		15.45-18.00		15.45-18.00		11.30-13.45

Зам. директора по УВР:

Жиркова Е.П.

СОГ- спортивно-оздоровительная группа

Примечание: *Время занятий включает перерывы по 10-15 минут*