



«УТВЕРЖДЕН»
приказом директора № 01-15/19
от «19» сентября 2023 года

**РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий 02-11/16
отделения САМБО на 2023-2024 учебный год**

| № | Тренер-преподаватель (Ф.И.О) | Группа | Нагрузка | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС | |
|---|------------------------------|-------------------------------|----------|-------------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|----|--|
| 1 | Цыпандин Николай Иванович | СОГ-1 (1 группа) | 6 | 14.00-15.30 | | 14.00-15.30 | | 14.00-15.30 | | | |
| | | ПРОВЕТРИВАНИЕ | | | | | | | | | |
| | | СОГ-2 | 6 | 15.45-17.15 | | | 15.45-17.15 | | 15.45-17.15 | | |
| | | ПРОВЕТРИВАНИЕ, ВЛАЖНАЯ УБОРКА | | | | | | | | | |
| | | СОГ-1 (2 группа) | 6 | 17.30-19.45 | | 17.30-19.45 | | 17.30-19.45 | | | |

Зам. директора по УВР:

Жиркова Е.П.

СОГ- спортивно-оздоровительная группа

Примечание: *Время занятий включает перерывы по 10-15 минут*