



РАСПИСАНИЕ учебных занятий 02-11/37
отделения настольного тенниса на 2022-2023 учебный год

№	Тренер-преподаватель (Ф.И.О)	Группа	Нагрузка	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1	Спиридонов Михаил Валерьевич	БУС - 6	12	-	08.00-10.15	-	08.00-10.15	08.00-10.15	-	10.00-12.15	
		БУС - 1	6	-	10.15-11.45	-	10.15-11.45	10.15-11.45			
		БУС -4	9	-	15.30-17.00		15.30-17.00	15.30-17.00	-	14.00-16.15	
2	Колесов Алексей Юрьевич	БУС-2	6	08.30-10.00	-	08.30-10.00		-	08.30-10.00	-	
		ПРОВЕТРИВАНИЕ									
		БУС-3	9	10.30-12.00	-	10.30-12.00	10.30-12.00	-	10.30-12.45	-	
		ПРОВЕТРИВАНИЕ, ВЛАЖНАЯ УБОРКА									
		БУС-1	6	14.00-15.30	-	14.00-15.30	-	-	14.00-15.30	-	
		ПРОВЕТРИВАНИЕ									
		БУС-2	9	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	-	16.00-17.30	-	

Примечание: *Время занятий включает перерыв 10-15 минут*

Заместитель директора по УВР:

Е.В. Сперанская

СОГ- спортивно-оздоровительная группа
БУС – базовый уровень сложности
УУС – углубленный уровень сложности